

DEN ULTIMATIVE LISTE OVER 55 FERIEAKTIVITETER DER SKABER NÆRVÆR OG RO



- Gå en tur
- Læse en god bog
- Læse avis eller et magasin
- Spille et spil eller kort
- Spille minigolf
- Gå på kunstmuseum



- Høre musik
- Spille musik eller synge
- Kigge på mennesker
- Tegne eller male
- Finde og male sten
- Tage på udflugt og se et nyt sted
- Fortælle dine børn historier om din barndom
- Bruge god tid på at lave mad



- Lave puslespil
- Kigge på skyer
- Sidde i sofaen og snakke sammen
- Tage fodbad
- Få fodmassage
- Tage på shoppetur i boghandel efter spil og bøger
- Tag i en kreabutik og køb farver m.m.



- Lave mad
- Bygge dominobaner
- Tage på stranden
- Plukke blomster
- Samle bær og lave en lækker dessert
- Sidde et sted og kigge på mennesker
- Tage en lur



- Meditere eller lytte til en afspænding

DEN ULTIMATIVE LISTE OVER 55 FERIEAKTIVITETER DER SKABER NÆRVÆR OG RO



- Tage tid til at dagdrømme
- Skrive dagbog
- Bruge tid i din have
- Lære noget nyt
- Gå rundt i bare tæer
- Løbe en tur
- Lave yoga
- Lave en åndedrætsøvelse
- Nyde stilheden
- Tænde bål
- Studere insekter eller blomster
- Kigge ud over havet



- Lave morgengymnastik
- Nyde en kop kaffe eller te
- Strikke
- Vande blomster
- Sove længe
- Gå tidligt i seng
- Slå telt op
- Cykle en tur
- Flyve med drage
- Lege med børn eller lytte til deres leg
- Nyde en solopgang
- Nyde en solnedgang
- Plukke hyben og lave marmelade
- Sejle i kano.



God fornøjelse!